

BERUFE

Vorne dabei sein

THÉRAPIE

À l'avant-garde

SPOTS

Thomas Allemand und Marlis Delaquis: «Wir fördern die innere Bewegung.»



Thomas Allemand und Marlis Delaquis: «La vie est mouvement.»

www.kinesiologie-ikbs.ch

Thomas Allemand und Marlis Delaquis, die Leiter des Instituts für Kinesiologie Biel-Seeland (IKBS), freuen sich über die eidgenössische Anerkennung ihres Gewerbes.

Thomas Allemand et Marlis Delaquis, directeurs de l'Institut für Kinesiologie Biel-Seeland (IKBS) apprécient que leur pratique soit désormais reconnue au niveau fédéral.

VON TERES LIECHTI GERTSCH

17 Jahre hat es gedauert, bis es soweit war: Kinesiologen und Kinesiologinnen können jetzt ein eidgenössisches Diplom erhalten und den Titel «Komplementärtherapeut/in mit eidgenössischem Diplom Fachbereich Kinesiologie» erlangen. Thomas Allemand und Marlis Delaquis haben sich in der Arbeitsgruppe für Qualitätssicherung (AGQ) der «Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie (OdaKT)» für dieses Ziel engagiert, unentgeltlich und mit viel Zeitaufwand. «Wir wollten mit dem Institut für Kinesiologie Biel-Seeland (IKBS) vorne mit dabei sein und unserem Beruf die berechnete Akzeptanz verschaffen!»

Praxisnähe. Das IKBS ist eine eher kleine Ausbildungsstätte, geniesst in der Branche aber einen guten Ruf. «Wir sind im Kanton Bern die einzige Schule, der Standort Biel ist uns wichtig», hält Thomas Allemand fest. «Schülerinnen und Schüler haben wir aus der ganzen Schweiz.»

Das IKBS bietet die Ausbildungsstufe 1 an, zum diplomierten Kinesiologen, zur diplomierten Kinesiologin. Der Diplom-Lehrgang Kinesiologie erfolgt als berufsbegleitende Ausbildung über einen Zeitraum von drei Jahren. Speziell geschätzt wird die Praxisnähe des IKBS, von Beginn weg gibt es methodisch sorgfältig aufgebaute Praktika, Gelerntes kann vertieft und geübt werden. Nach bestandener Diplomprüfung kann man bereits als Kinesiologe oder Kinesiologin tätig sein. Über ein sogenanntes «Gleichwertigkeitsverfahren» kann man dann das Branchenzertifikat erlangen und später auch die Höhere Fachprüfung für das eidgenössische Diplom ablegen. So kann die Ausbildung ohne Hektik verlaufen, solide und kostenmässig erschwinglich.

Infoveranstaltungen. Thomas Allemand und Marlis Delaquis führen Schnuppertage und Infoveranstaltungen durch. Die nächsten Anlässe finden statt am Dienstag, 21. Januar, und am Dienstag, 4. Februar 2020, jeweils 18 Uhr 30. Marlis Delaquis und Thomas Allemand bieten auch kostenlose individuelle Beratungsgespräche an. Der nächste Ausbildungsbeginn ist der 29. Februar 2020.

Energie. Kinesiologie befasst sich mit der Lehre der Bewegung. «Leben ist Bewegung. Bewegung ist Energie. Energie ist unser Lebensimpuls», so KineSuisse, der Berufsverband für Kinesiologie. «Unsere Therapien bilden gewissermassen ein Gesundheitsdreieck», erklärt Thomas Allemand. «Wir fördern die äussere, die physische Bewegung, dann die innere Bewegung, mit Emotionen und Denken, sowie die stoffliche Bewegung, den gesunden Stoffwechsel über die Ernährung.» Marlis Delaquis: «Wir haben durch die eidgenössische Anerkennung den öffentlichen Auftrag erhalten, die Menschen etwas über die Gesundheit zu lehren. Das geschieht durch Aufklärungsarbeit und Anleitung.»

Das IKBS bietet die kinesiologische Gesundheitslehre in seinen Kursen für angehende Kinesiologen und Kinesiologinnen an, und auch in Einzelsitzungen für Kunden. «Die eidgenössische Anerkennung unterstreicht die Seriosität und schafft in der Öffentlichkeit Vertrauen», sagt Thomas Allemand. «Alle Zusatzversicherungen zahlen jetzt Beiträge für kinesiologi-

PAR TERES LIECHTI GERTSCH

Il leur a fallu 17 ans pour atteindre ce but: le métier de kinésologue est enfin sanctionné d'un diplôme fédéral à titre de «thérapeute complémentaire en kinésiologie». À cette fin, Thomas Allemand et Marlis Delaquis se sont engagés bénévolement et sans ménager leur temps, dans un groupe de travail d'assurance qualité (AQF) de l'Organisation du Monde du Travail Thérapie Complémentaire (OrTra TC). «Nous voulions être à l'avant-garde avec notre 'Institut für Kinesiologie Biel-Seeland (IKBS)' et aussi que notre métier obtienne la reconnaissance qu'il mérite!»

Énergie. La kinésiologie s'occupe de l'apprentissage du mouvement. «La vie est mouvement. Le mouvement est énergie. L'énergie est notre impulsion de vie» clame KineSuisse, l'Association professionnelle de kinésiologie. «Nos thérapies visent en quelque sorte un triangle de santé», explique Thomas Allemand. «Nous favorisons le mouvement physique extérieur et intérieur, les émotions et pensées, la circulation dans les tissus ainsi qu'un métabolisme sain par la nourriture.» Marlis Delaquis: «Cette reconnaissance fédérale nous a permis de recevoir le mandat de donner des enseignements au public en matière de santé. Cela passe par un travail de sensibilisation et d'instruction.»

Santé. L'IKBS propose des cours de kinésiologie en matière de santé pour des kinésologues en devenir, ainsi que des séances individuelles pour les clients. «La reconnaissance fédérale en souligne le sérieux et permet d'obtenir la confiance du public», déclare Thomas Allemand. «Toutes les assurances complémentaires

prennent partiellement en charge les soins en kinésiologie, on peut se former en trois étapes dans ce domaine de la kinésiologie diplômé jusqu'à l'obtention d'un diplôme fédéral.»

Cabinet. L'IKBS est un petit centre de formation, mais il a bonne réputation dans son domaine. «Nous sommes la seule école du genre du canton de Berne, et se trouver à Bienne est important», affirme Thomas Allemand. «Nos élèves viennent de toute la Suisse.» IKBS propose la formation de premier niveau, pour être kinésologue diplômé. L'apprentissage de kinésiologie se fait en cours d'emploi durant une période de trois ans. L'orientation pratique de l'IKBS est appréciée, dès le départ, la pratique y est enseignée de manière méthodique et avec soin, les acquis peuvent y être exercés et approfondis. L'obtention du diplôme permet de devenir praticien. Une procédure d'équivalence vise à recevoir le certificat de la branche et d'accéder plus tard à l'obtention d'un diplôme fédéral. La formation peut ainsi se faire sans précipitation, de manière sûre et proportionnée à son budget.

Informations. Thomas Allemand et Marlis Delaquis donnent des journées de stage et d'informations. Les prochains événements auront lieu les mardis 21 janvier et 4 février 2020, à 18 heures 30. Marlis Delaquis et Thomas Allemand offrent aussi des entretiens conseils individuels. La prochaine formation débute le 29 février 2020.

Volg: Zum 22. Mal hat die Weinautorin Chandra Kurt im «Weinseller 2020» die Weine von Schweizer Detaillisten bewertet. Die Volg-Weine schneiden erneut mit einem Spitzenresultat ab. Der jährlich publizierte «Weinseller» von Chandra Kurt ist eine Einkaufshilfe mit Höhenpunkten aus den Regalen der Schweizer Detaillisten. Die 63 verkosteten Weine und Schaumweine aus dem Volg-Sortiment erzielen mit 16,92 Punkten die höchste durchschnittliche Punktzahl aller Schweizer Detailhändler. Total wurden drei Produkte mit 18 und mehr Punkten bewertet, zwei davon stammen aus dem Volg-Sortiment. Wie der «Amarone della Valpolicella Zeni» erhielt auch der «Volgaz Vin Mousseux» 18,25 Punkte und ist der am höchsten bewertete Schaumwein im «Weinseller 2020». 35 der 63 degustierten Volg-Weine schneiden mit 17 und

mehr Punkten ab. Vergibt Chandra Kurt mindestens 17 Punkte, handelt es sich für sie um einen «empfehlenswerten Wein, mit dem man seine Freunde beeindrucken kann.»

Coop: Coop Fine Food wärmt mit seinen neuen Tee-Kreationen aus China, Japan und Ruanda den Körper und stillt das Fernweh an kalten Tagen. Ob Oolong-, Grün- oder Schwarztee – die neuen Tees stammen aus traditionellen Anbauregionen. Das Aroma des chinesischen Blue Oolong ist durch eine Nuance Rhabarber besonders ausgewogen, der Sencha gehört zu den hochwertigsten Grüntees Japans und der Earl Grey verzaubert durch einen Hauch Bergamotte. In der stilvollen Dose bieten sich die offenen Tees von Fine Food auch als kleine Mitbringsel an. Oolong Tee ist eine traditionelle chinesische Teesorte, welche die Eigenschaften von Grün- und Schwarztee vereint. Nach der Ernte werden die Teeblätter in der Sonne leicht getrocknet und anschließend gedämpft. Jedoch kürzer als für Schwarztee, so dass durch diese verkürzte Oxidation die Oolong-Aromen entstehen. Danach werden die Teeblätter gerollt und ganz getrocknet. Dieser letzte Schritt rundet den Tee geschmacklich ab. Der Rhabarber Blue Oolong stammt aus der Provinz Fujian im Südosten der Volksrepublik China. Durch das Zusammentreffen von Kornblumenblüten und Rhabarber-Aroma wird er optisch und geschmacklich vollendet.

Volg: Pour la 22^e fois, la célèbre journaliste et auteur de multiples ouvrages sur le vin Chandra Kurt a jugé dans son recueil «Weinseller 2020» les crus vendus par les gros détaillants du pays. Ceux de Volg ont à nouveau remporté un beau résultat. Les 63 vins et mousseux dégustés de l'assortiment Volg ont atteint une moyenne de 16,92 points, soit la plus haute moyenne de tous les détaillants suisses. Seuls trois crus ont dépassé la note de 18 points, deux provenaient de chez Volg. L'«Amarone della Valpolicella Zeni» et le «Volgaz! Vin Mousseux» ont atteint 18,25 points. Le second est ainsi en tête des vins pétillants dégustés dans le livre de Chandra Kurt. 35 des 63 vins de la sélection Volg ont atteint plus de 17 points. Une note qui pour Chandra Kurt correspond à un «vin recommandé avec lequel on peut épater ses amis.»

Coop: Mardi dernier, la côte occidentale de l'Albanie a été secouée par un violent séisme. Les équipes de secours sur place continuent à dégager des personnes ensevelies dans les décombres. Avec un don de 100 000 francs, Coop finance l'équipe de chiens de sauvetage de REDOG qui est sur place pour aider les secours. Ces chiens, entraînés à la recherche, sont le seul recours pour localiser les survivants de manière rapide et fiable. Coop et la CRS sont des partenaires stratégiques dont la collaboration dure maintenant depuis de nombreuses années. La participation de Coop à l'aide d'urgence en Albanie s'inscrit dans ce cadre.

Parc Chasseral: En un pluvieux matin de fin novembre, vingt très jeunes courageux ont empoigné pelles et pioches en faveur de la biodiversité de leur région, dans le cadre du programme «Graines de chercheurs» mené par le Parc Chasseral. Ces élèves âgés de six à sept ans ont planté quatre arbres fruitiers hautes tiges sur un terrain de la Bourgeoisie de Saint-Imier. Les jeunes arbres provenaient du verger conservatoire de l'association Rétropomme. La classe de Brigitte Schneider étudie les vergers depuis le début de l'année scolaire dans le cadre du projet «Graines de chercheurs», proposé par le Parc Chasseral. Tout au long de l'année scolaire, un programme équilibré d'animations pédagogiques et d'interventions de professionnels sur le terrain permet aux élèves de découvrir la diversité des variétés d'arbres fruitiers.

Votre centre d'achats!

Biel Bienne
Ihr Einkaufs-Zentrum!

OFFRES DE LA SEMAINE

coop

40% auf Poulet, CH, 2 x ca. 1 kg	5.70	statt	9.50
50% auf Vino Nobile di Montepulciano DOCG, 6 x 75 cl	50.85	statt	101.70
40% auf Nüsslisalat (exkl. Bio), CH/FF/BNL, 150 g	2.95	statt	4.95
26% auf Le Gruyère, AOP, mittelreif, ca. 350 g, 100 g	1.40	statt	1.90
58% auf Omo Flüssig Color oder Active, 5 l	24.95	statt	59.75

MIGROS

50% auf Anna's Best Orangensaft, 2 l	3.70	statt	7.40
30% auf alle Kelloggs-Produkte, z. B. Tresor Choco, 660 g	5.00	statt	7.15
30% auf Rindsplätzli à la minute, Terra Suisse 100 g	3.80	statt	5.45
Solange Vorrat:			
25% auf Frischback-Gipfel, z. B. Buttergipfel, Duo-Pack	4.50	statt	6.00

OTTO'S

Terra di Monteverro, 2014, 75cl,	32.95	au lieu de	49.00
Hugo Boss Bottled, homme, EdT vapo, 100 ml	49.90	au lieu de	94.90
Axe produits de douche, 3 x 250 ml	6.50	au lieu de	10.50
Toblerone lait, 100 g	1.20	au lieu de	2.20
Nescafé Gold De Luxe, 200 g	7.95	au lieu de	12.90

MANOR FOOD

Filet de thon albacore, Océan Indien et Pacifique, 100 g	2.95	au lieu de	5.95
Steak de coin de génisse, IP-Suisse, 100 g	3.95	au lieu de	5.95
Baccalà, entière, Atlantique Nord, 100 g	1.25	au lieu de	1.85
Jambon Manor Natura, IP-Suisse, 100 g	2.95	au lieu de	4.15
Morilles séchées, Manor Everyday, 2 x 50 g	32.30	au lieu de	46.20
Château de Ferrand, grand cru 2014, 75 cl	25.90	au lieu de	34.90

Volg

Clémentines, Espagne, kg	2.40	au lieu de	3.90
Cacahuètes, Egypte, 350 g	2.80	au lieu de	3.90
Poitrine de poulet COQdoré, nature, 100 g	2.45	au lieu de	3.55
Coca-Cola, 6 x 1,5 l	9.30	au lieu de	13.80
Persil universel, poudre, box 4,55 kg, 70 lessives	21.90	au lieu de	42.00
Papier hygiénique Tempo, 3 épaisseurs, 24 rouleaux	13.60	au lieu de	22.70