

Einführungskurse ,Brain Gym® 1+2' im Frühjahr 2023

Brain Gym® ist das Herzstück der Edu-K® – die Selbsthilfe-Methode für leichtes Lernen

Brain Gym® Teil 1 (Lernkinesiologie 1)

Kurs-Nr. BG1.2023.137

Brain Gym wurde entwickelt, um Lernen einen optimalen Zugang zum Potential jedes einzelnen zu ermöglichen. Durch gezielte Bewegungsübungen werden das Gehirn und die Sinne angeregt; dadurch wird das Lernen effektiv und freudvoll.

In diesem Kurs lernen und üben Sie: Die 5 Schritte für leichtes Lernen; was Brain Gym so wirksam macht; Muskeltesten und Noticing; Brain Gym-Bewegungsübungen; Aktionsbalancen.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)

Kosten: CHF 395.00

Ort: IKBS, Biel

Leitung: Frau Marlis Delaquis

Zeiten: 09:00–17:30 Uhr

Daten: **Fr.–Sa., 10.03.–11.03.2023**

Voraussetzungen: Keine

Brain Gym® Teil 2 (Lernkinesiologie 2)

Kurs-Nr. BG2.2023.237

Kommunizieren, Organisieren und Verstehen – das sind grundsätzliche Fähigkeiten, die in der Schule beim Lernen und bei unseren Alltagsaktivitäten stetig gefordert werden. In diesem Kurs erweitern Sie Ihr Repertoire und Ihr Verständnis von Brain Gym: Sie erhalten weitere Möglichkeiten, Lernprozesse jeder Art vertiefend zu aktivieren, zu unterstützen und zu integrieren, indem Sie die 3 Dimensionen des Lernens (Lateralität, Zentrierung u. Fokus) gezielt ansprechen und aufeinander abstimmen.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)

Kosten: CHF 395.00

Ort: IKBS, Biel

Leitung: Frau Marlis Delaquis

Zeiten: 09:00–17:30 Uhr

Daten: **Fr.–Sa., 24.03.–25.03.2023**

Voraussetzungen: Brain Gym Teil 1

Vorankündigung

„Edu-K® für Fortgeschrittene“ 2024
(die 7 Dimensionen der Intelligenz)

Dieser Kurs ist das Kernstück der Edu-K®. Alles, was Sie in Brain Gym 1 und 2 gelernt haben, werden Sie hier wiederfinden und alles, was Sie in Folgekursen lernen, können Sie in das Edu-K®-Balance-Menü einordnen. Themen: Die 3 Dimensionen Kommunikation, Organisation und Verständnis werden mit 4 neuen Dimensionen erweitert: Haltung, Rhythmus, persönliche Kraft, Selbstmanagement.

Kurs-Nr.: 7D.2024.015

Genauere Daten sind ab März 2023 verfügbar.

Zeiten: jeweils 09:00–17:30 Uhr

Kursdauer: 28 Std.

Voraussetzungen: Brain Gym Teile 1+2 und Touch for Health 1+2

Datenänderungen bleiben vorbehalten
Stand: 01.11.2022 / IL, MAZ

IKBS Institut für Kinesiologie
Biel-Seeland
Bildung, Praxis, Events
Schmiedengasse 10
CH-2502 Biel/Bienne
Tel. 032 322 67 65
www.kinesiologie-ikbs.ch



Version 01.11.2022

Es gelten die Ausbildungs-/Kursbestimmungen unter www.kinesiologie-ikbs.ch resp. im Kursprogramm IKBS. **Ich habe die Kursbestimmungen gelesen und bin damit einverstanden. Hiermit melde ich mich definitiv für den/die Einführungskurs(e) ,Brain Gym Teil 1' und/oder ,Brain Gym Teil 2' 2023 an (Zutreffendes ankreuzen):** BG1.2023.137 BG2.2023.237

Name und Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Strasse/Nummer: _____ PLZ und Ort: _____

Telefon privat: _____ Tel. Geschäft: _____

E-Mail-Adresse: _____ Natel: _____

Datum/Unterschrift: _____