

Thomas Allemand und Marlis Delaquis setzen beruflich auf die Kinesiologie.



Thomas Allemand et Marlis Delaquis dirigent l'Institut de Kinesiologie Biel Seeland.

PHOTO: FABIAN FLURY

GESUNDHEIT

Potenzial fördern

Das Institut für Kinesiologie Biel Seeland (IKBS) bietet Kurse und Diplomelehrgänge an, Thomas Allemand und Marlis Delaquis empfangen auch Klienten zu Einzelsitzungen.

VON
TERES
UECHTI
GERTSCH

«Schon mit sieben Jahren habe ich am Beispiel meiner schwer erkrankten Mutter mit erlebt, wie wichtig es ist, innere Stärke und Selbstheilung zu aktivieren», sagt Marlis Delaquis. Thomas Allemand ergänzt: «Neben Schulmedizin sind zwischenmenschliche Elemente wichtig, mit sanftem Vorgehen können wir gesundheitsfördernde Massnahmen einleiten.»

Blockaden. Die Kinesiologie gehört zu den komplementärtherapeutischen Berufen, arbeitet aber mit der Schulmedizin zusammen. Die Kinesiologie befasst sich mit der Lehre von der Bewegung – der inneren und äusseren Bewegung. Gesund und wohl fühlt sich der Mensch, wenn Körper, Geist und Seele ideal zusammenspielen. Ungleichheiten in diesem System von Bewegung und Energie können zu Blockaden lösen, und gemeinsam mit den Klienten wieder ein gesundes Gleichgewicht herzustellen. Es ist ein Grundsatz der Kinesiologie, dass die Klienten immer wissen und verstehen, worum es geht, und wie man arbeitet. Sie finden die Möglichkeit zur Lösung ihrer Blockaden mit Unterstützung des Therapeuten oder der Therapeutin in sich selber und fördern ihre Selbstheilungskräfte.

Ausbildung. Die Leiter des IKBS, Marlis Delaquis und Thomas Allemand, tragen dies alles auf eine reale und anschauliche Ebene, sowohl bei Klienten als auch bei der Ausbildung. Das IKBS, gegründet 1998, ist eine von zwölf Kinesiologie-Schulen, wo Prüfungen nach dem Prüfungsreglement des eidg. Berufsverbandes KineSuisse abgelegt werden können. Es ist ein eher kleines Institut, dem Prüfungsexperten und Fachkräfte aber ein sehr gutes Zeugnis ausstellen. Prüfungsexpertin Mi-

randa Schilli, dipl. Psychologin und dipl. Kinesiologin, hat selber ihr Diplom am IKBS gemacht: «Ich habe die Ausbildung praxisorientiert erlebt. Man übt viel im Klassenraum, wechselseitig. Man arbeitet umfassend und kreativ. Als ich die Ausbildung abgeschlossen hatte, war ich sofort parat, in der Praxis zu arbeiten.»

Bestandteil der Ausbildung sind auch Intensivwochen im zweiten Ausbildungsjahr, auf der Alpe Piansecco im Tessin, bei Sylvia Stüder, die ebenfalls eine Kinesiologie-Praxis führt und in einem Gruppenhaus mit drei Rustici Gäste und Kursteilnehmer empfängt. «Wir alle sind beeindruckt von Marlis Delaquis und Thomas Allemand. Sie sind achtsam im Umgang mit Menschen. Seriöses Fachwissen wird in persönlicher, lebensfroher Atmosphäre vermittelt. Beide leben im Unterricht vor, wie eigenes Potenzial gefördert und bei andern unterstützt werden kann», so Sylvia Stüder.

Standort Biel. Ein Diplomelehrgang dauert berufsbegleitend drei Jahre, diplomierte Kinesiologinnen und Kinesiologen sind zur Registrierung bei den Krankenkassen zugelassen. Das IKBS an der Schmiedengasse 10 in Biel ist die einzige Schule für Kinesiologie im Kanton Bern. «Wir stehen zu Biel als Standort, auch wenn Städte wie Zürich ein grösseres Einzugsgebiet haben», sagen Delaquis und Allemand. «Wir lieben die Bieler Altstadt. Alle, Klienten und Schulabsolventen, sind uns willkommen. Das Schöne an der Kinesiologie ist, dass sie von den Menschen immer Gutes tun kann – schon nach kurzer Zeit und in kleinen Schritten. Wir bieten auch kostenlose Info-Abende an und Kurse einfach für sich selbst.»

www.kinesiologie-ikbs.ch
Tel. 032 322 67 65

SANTÉ

Potentiel à promouvoir

L'Institut de kinesiologie Biel Seeland (IKBS) propose des cours pouvant déboucher sur un diplôme. Marlies Delaquis et Thomas Allemand proposent aussi des formations individualisées.

PAR
TERES
UECHTI
GERTSCH

«Déjà à l'âge de 7 ans, j'avais appris avec ma mère gravement malade comment il est important d'activer l'autoguérison et ses forces intérieures», explique Marlies Delaquis. Thomas Allemand ajoute: «À côté de la médecine conventionnelle, il faut tenir compte d'autres éléments importants. En procédant tout en douceur, il est possible de prendre des mesures promouvant la santé.»

Blocages. La kinesiologie fait partie des méthodes thérapeutiques complémentaires à la médecine conventionnelle. La kinesiologie est une discipline scientifique qui étudie les mouvements et postures du corps humain. Elle part du principe que les hommes se sentent bien quand il règne une harmonie entre leur corps, leur esprit et leur âme. Des dysfonctionnements du système entre les mouvements et l'énergie peuvent entraîner des blocages et du stress. Le but de la kinesiologie est de guérir ces blocages et de permettre aux patients de retrouver leur équilibre avec leur collaboration. Car la kinesiologie repose sur le principe voulant que les patients sachent et comprennent leur situation et les soins. Ce sont eux, avec leur thérapeute, qui trouvent les solutions pour surmonter leurs blocages. L'autoguérison joue un rôle essentiel.

Formation. Les responsables de l'IKBS Marlies Delaquis et Thomas Allemand dirigent cet institut sur des bases scientifiques aussi bien avec les patients que dans le domaine de la formation. Créé en 1998, l'IKBS est une des douze écoles de kinesiologie où il est possible de passer des examens tels que prévus dans le règlement de

l'organisation professionnelle KineSuisse. Cet institut est plutôt petit, mais ses experts et ses membres ont d'excellentes qualifications. L'experte Miranda Schilli, diplômée en psychologie et en kinesiologie, a décroché son diplôme à l'IKBS. «J'ai vécu le processus de l'intérieur. On travaille et échange beaucoup dans les classes. De manière approfondie et créative. Lorsque j'ai achevé ma formation, j'étais déjà prête à entrer en activité.»

Un des temps forts de cette formation a lieu la deuxième année d'études chez Sylvia Stüder, à l'Alpe Piansecco au Tessin. Elle y dirige un cabinet de kinesiologie et accueille ses hôtes et les participants aux cours dans une maison et trois *nastici*. «Nous sommes impressionnés par Marlies Delaquis et Thomas Allemand. Ils agissent avec conscience. Leur savoir scientifique sérieux est transmis de manière personnalisée dans une atmosphère vivante. Chacun peut faire part de son expérience.»

Bienne, site central. Une formation débouchant sur un diplôme dure trois ans et les personnes qui décrochent un diplôme de kinesiologie sont reconnus par les caisses malades. Située à la rue des Maréchaux 10, l'IKBS est la seule école du genre dans le canton de Berne. «Bienne est un site central, mais des villes comme Zurich ont des structures plus grandes», affirment Marlies Delaquis et Thomas Allemand. «Nous aimons la vieille ville. Les patients et les élèves y sont les bienvenus. Le charme de la kinesiologie réside dans le fait qu'elle procure très vite et peu à peu du bien-être aux gens. Nous proposons aussi des soirées d'information gratuites et bien sûr aussi des cours individualisés.»